

*Weiterbildung*

# *Conscious Leader & Facilitator*

---

Teams mit emotionaler Bewusstheit zu Vertrauen,  
Wirksamkeit und Entwicklung führen



**Dietz**<sup>o</sup>  
Training

# Warum diese Weiterbildung?

## Viele Organisationen befinden sich aktuell in einem Umbruch.

Formell-hierarchische Strukturen werden umgestaltet. Es entwickeln sich **netzwerkorientierte Strukturen** mit mehr Selbstorganisation und Eigenverantwortung.

Dabei verändert sich auch Führung sehr grundsätzlich. **Führungsrollen werden vielfältiger, diverser, anspruchsvoller.** Neben den klassischen „Manager“-Rollen geht es zunehmend um Prozessführung und Facilitation – also die bewusste Gestaltung von Räumen, in denen Menschen sich entwickeln und Themen bearbeitet werden können. In Präsenz und virtuellen Formaten.

Doch was braucht es, damit **Menschen gut miteinander in Kontakt sein können** und sich auch füreinander einsetzen? Wie können sie ein Team werden, in dem es nicht um „Recht haben“ und „Besser wissen“ geht, sondern um das gemeinsame Entwickeln neuer Wege und Möglichkeiten?

## Mit der Weiterbildung Conscious Leader & Facilitator

- hast Du Deinen persönlichen Lern- und Entwicklungsraum,
- führst Du Teams und Gruppen zu Vertrauen, Wirksamkeit und Entwicklung,
- wirst Du Teil unserer Community für Conscious Leader und bleibst auch nach der Ausbildung mit den anderen Teilnehmer\*innen und uns verbunden.

# Wen sprechen wir an?

**Menschen in Verantwortung**, die echte Veränderung suchen in der Gestaltung von Meetings, Workshops und dem Führen von Gruppen.

**Executives**, die mit ihren Teams einen Prozess des Kulturwandels anstoßen wollen, der sich auf das gesamte Unternehmen überträgt.

**Führungskräfte**, die gemeinsam mit ihrem Team eine Kultur des Vertrauens und der Wirksamkeit etablieren wollen.

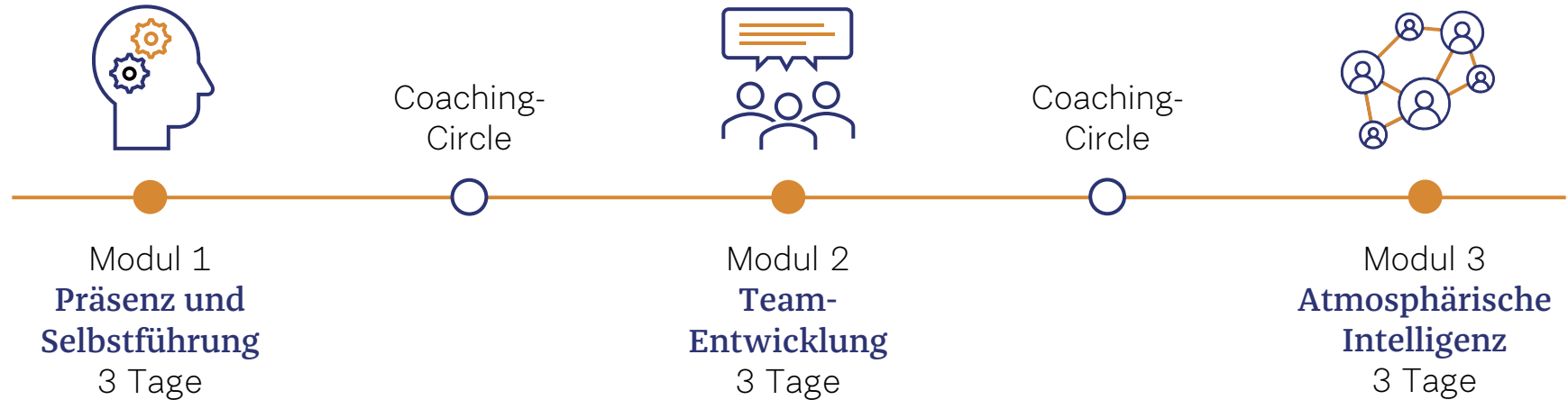
**Agile Coaches und Scrum Master**, die neben den ihnen bekannten Werkzeugen sicher auf die emotionale Ebene wechseln und damit hochwirksam werden wollen.

**Engagierte Veränderer**, die Einfluss haben und gemeinsam mit uns eine Community für Conscious Leader und bewusstes Lernen bilden wollen.

# Als Conscious Leader & Facilitator setzt Du Dich *bewusst, kraftvoll und wirksam ein für:*

- ┌ Treffen, die **für alle sinnvoll** sind
- ┌ Bedingungen, unter denen Menschen sich **wirklich zuhören**
- ┌ Teammitglieder, die **sich zugehörig fühlen** und sich einbringen – auch die stillen
- ┌ Einen Raum von **Sicherheit und Vertrauen**, in dem Verletzlichkeit gezeigt und Gefühle geteilt werden dürfen
- ┌ Ein Miteinander, in dem es nicht um Recht haben, sondern um **gemeinsames Lernen** geht
- ┌ Sicherstellen, dass aus Vereinbarungen **echte Ergebnisse** werden, die Dein Team voranbringen und Lust auf mehr machen
- ┌ **Achtsamkeit und Innehalten**, um Endlosschleifen und unnötige Diskussionen zu vermeiden

# Die Weiterbildung im Überblick



Die Weiterbildung erstreckt sich über **6 Monate**. Zwischen den Präsenzmodulen wirst Du durch **Coaching-Circles** dabei unterstützt, das Gelernte schrittweise in die Welt zu bringen und Sicherheit durch Praxis zu erlangen.



# Modul 1: Präsenz und Selbstführung

## Was erwartet Dich in Modul 1?

### Verstehen

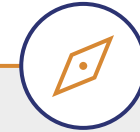
- Bedeutung von Conscious Leadership
- Modell der Persönlichkeitsteile zur bewussten Selbstführung
- Innehalten, Achtsamkeit, Vertiefen als zentrale Kernkompetenzen
- Wechsel zwischen emotionaler und Sachebene

### Erfahren/Vertiefen

- Klares Zielbild in Meetings aufbauen und kommunizieren
- Erste Erfahrungen mit der Anleitung von Achtsamkeit
- Umgang mit Momenten von Unsicherheit und Nichtwissen in Gruppen
- Persönliche Fallstricke im Umgang mit Gruppen bewusst machen und überwinden lernen

### Handeln

- Persönliche Landkarte als Conscious Leader in Gruppen erstellen
- Erste Meetingelemente vorbereiten und durchführen
- Erste Erfahrungen sammeln mit Coaching-Circles nach Otto Scharmer



**Du lernst, Dich selbst und Dein Team in einen Raum des Vertrauens und der Aufrichtigkeit zu führen.**



# Modul 2: Teamentwicklung

## Was erwartest Dich in Modul 2?

### Verstehen

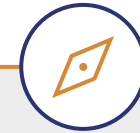
- Grundlegende Tugenden von effektiven Teams verstehen und reflektieren
- Arbeit mit Spannungen als lösungsorientierte Vorgehensweise in Organisationen kennenlernen
- Stärkenorientierung als ein wesentliches Prinzip der Team-Effektivität

### Erfahren/Vertiefen

- Die Bedeutung von Reflexionsprozessen in Teams erfahren
- Selbstverantwortung im Umgang mit Spannungen
- Zusammenhang von Stärken und eigener Persönlichkeit
- Relevanz von psychologischer Sicherheit für die Feedback- und Konfliktkultur

### Handeln

- Einen strukturierten Team-Reflexionsprozess durchführen
- Einen Prozess zur Stärkenreflexion im Team anleiten
- Einen sicheren Raum schaffen, um Gefühle und Bedürfnisse im Team zu äußern
- Konkrete Feedback-Methoden im Team anwenden



**Du schaffst sichere Räume für Teams. Spannungsorientiert. Beziehungsorientiert. Stärkenfokussiert.**



# Modul 3: Atmosphärische Intelligenz

## Was erwartet Dich in Modul 3?

### Verstehen

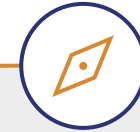
- Dialogprozesse als Quelle für kreative Problemlösungen in komplexen und wenig vertrauten Kontexten
- Kompetenzen für gelingende Dialoge
- Das Spannungsfeld „Ich“ und „Wir“ in emergierenden Prozessen
- Die Notwendigkeit von zwischenzeitlichen Krisen

### Erfahren/Vertiefen

- Verschiedene Gesprächsfelder und Sprachen bewusst wahrnehmen
- Erkunden und Zuhören als Schlüssel
- Atmosphärisches ansprechen, Metakommunikation anregen
- Die eigene Unsicherheit reflektieren und integrieren

### Handeln

- Dialogprozesse selbst sicher anleiten
- Durch Regulierung und Interventionen in den Gesprächsfeldern den Flow stärken
- Einen sicheren Rahmen für Dialoge gestalten und das eigene/gemeinsame Lernen sichern



**Du lernst, eine Gruppe von Menschen mit unterschiedlichen Interessen und Persönlichkeiten in einem konstruktiven und kreativen Dialog zusammenzubringen.**



# Nachhaltig wirksam: Die Community für Conscious Leader & Facilitator

**Wir wollen gemeinsam mit Euch eine  
Community entwickeln, in der wir**

- miteinander lernen
- uns unterstützen
- uns Kraft und Inspiration geben

**Ihr lernt mit uns und  
untereinander**

- durch individuelle Begleitung  
in der Ausbildung
- im Coaching-Circle zwischen  
den Modulen



**Ihr bleibt auch nach der  
Ausbildung untereinander  
und mit uns verbunden durch**

- eine Plattform, auf der wir uns  
treffen und inspirieren
- Alumni-Treffen zu bestimmten  
Kernthemen

# Facts & Figures



## Umfang

9 Tage Präsenz  
plus Selbststudium  
und Coaching-Circles  
in etwa 6 Monaten

## Kosten

5.400 €  
zzgl. gesetzlicher  
Umsatzsteuer

## Teilnahme

10 bis max. 14  
Teilnehmer\*innen  
zwei Trainer\*innen  
von Dietz Training  
(je nach Modul)

## Daten

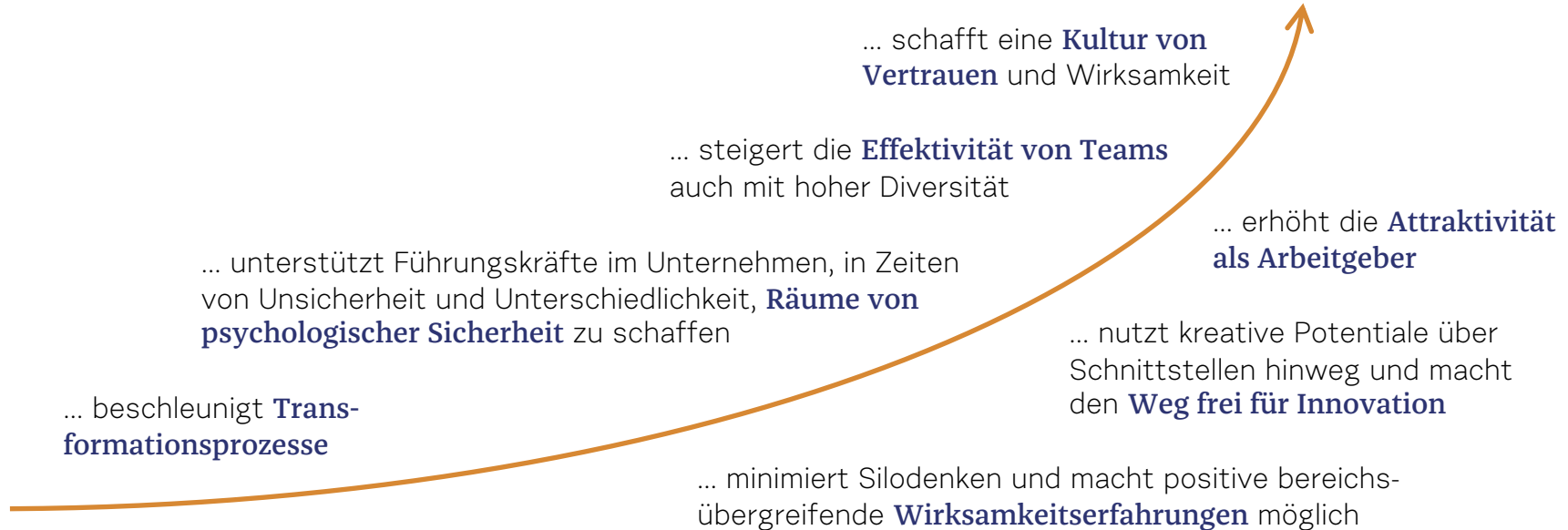
Die aktuellen Termine  
zur Weiterbildung  
findest Du hier auf der  
Website.

## Ort

Gut Sedlbrunn  
[www.gut-sedlbrunn.de](http://www.gut-sedlbrunn.de)

Falls inzidenzbedingt  
notwendig, wird das  
Training im virtuellen  
Raum durchgeführt

# Als Conscious Leader & Facilitator bringst Du Deinem Unternehmen spürbare Erfolge



# Eure Trainer\*innen



**Simon Hofer**

Simons Anliegen ist es, Innovationskraft und unternehmerischen Erfolg mit Menschlichkeit und Sinnorientierung zu verbinden. Als Führungskraft in der Automobilbranche hat er sich für Selbstorganisation eingesetzt und den Loop Approach in der Praxis mitentwickelt. Seit 2018 begleitet er Menschen und Organisationen in Transformationsprozessen auf dem Weg zu mehr Bewusstheit und Potentialentfaltung. Augenhöhe, Neugier und Mitgefühl zeichnen ihn als Coach aus.

Seine Kraftquellen sind die Liebe zur Familie mit zwei kleinen Töchtern und die Bewegung in der Natur.



**Christian Macke**

Christian ist fasziniert von der Natur des Menschen: Wir stehen auf und wollen alle das Beste. Und dann reicht manchmal ein Wort und wir rasseln aneinander. Wie gelingt uns dennoch immer wieder die Zusammenarbeit und eine vertrauensvolle Begegnung? Und wo kann jede\*r von uns ansetzen? Als ehemaliger Geschäftsführer von Krankenhäusern liebt er es, in der Komplexität nach Wegen zu suchen, wie Menschen miteinander im Dienst der gemeinsamen Sache Probleme lösen.

Seine Kraftquellen sind seine Tochter, philosophisch-humorvolle Dialoge und Rückzüge in die Stille der Natur.



**Gracia Thum**

Gracia begleitet seit fast zwanzig Jahren Gruppen und Einzelpersonen in Emotionaler Intelligenz und Achtsamkeit. Ihr ist es wichtig, diese schön klingenden Konzepte greifbar und umsetzbar zu machen. Damit die Teilnehmer\*innen sich sicher fühlen, wenn sie mit Gruppen in die Unsicherheit gehen. Weniger ist dabei für sie mehr. Weniger an Anstrengung, weniger an Inhalten und mehr an Präsenz und Leichtigkeit.

Gracia hat drei erwachsene Kinder und lebt mit ihrer Familie in Dresden. Ihre Kraftquellen, sind ihre Beziehung, gute enge Freundschaften und Spaziergänge mit ihrem Hund.

# Methodische Grundlagen der Weiterbildung

Die Arbeit bei Dietz Training basiert auf den grundlegenden **Prinzipien der Achtsamkeit, Emotionalen Intelligenz, der Körperorientierung** und einem experimentell forschendem sowie **erfahrungsorientiertem Vorgehen (Hakomi)**.

Zusätzlich haben wir in dieser Weiterbildung wichtige Prinzipien einiger Psychotherapie- und Beratungsmethoden integriert und einen achtsamkeitsbasierten und zugleich zielorientierten Facilitation-Ansatz entwickelt. Als Teilnehmer\*in lernst Du Grundlagen dieser Methoden kennen.

## Modul 1: Präsenz und Selbstführung

### Conscious Leadership

Der Conscious-Leadership-Ansatz unterscheidet zwischen einem Ort des Vertrauens und der Präsenz, aus dem heraus Gruppen und Individuen agieren – und einem Ort der Angst und Enge. Er unterstützt dabei, sich selbst und andere in Wirksamkeit, Kreativität und Freude zu führen

### IFS – Internal Family System

Das IFS-Modell ermöglicht auf anschauliche Weise, Schatten der eigenen Persönlichkeit zu integrieren und nachhaltige Veränderungen möglich zu machen. Wir wenden das Modell auf die Persönlichkeit des Facilitators in der Arbeit mit Gruppen an.

### Coaching – Circle nach Otto Scharmer

Das Format des Coaching-Circle schafft Raum zu intuitivem Erkunden und nutzt klug die emotionale Ebene bei der Lösungserarbeitung.

## Modul 2: Teamentwicklung

### Der LOOP Approach

Mit den sieben Tugenden effektiver Organisationen nutzen wir ein einfaches Framework, das dabei hilft, die nächsten Entwicklungsschritte eines Teams zu identifizieren.

### „Neue“ Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (auch als GFK oder Rosenberg Modell bekannt) nutzen wir, um mit Teams auch auf der Gefühls- und Bedürfnisebene zu arbeiten. Im Zentrum steht hier die Haltung des Modells, nicht die methodischen Feinheiten.

### Stärkenorientierung und Positive Psychologie

Die positive Psychologie interessiert sich nicht so sehr für das, was Menschen nicht können. Sie richtet den Blick stattdessen auf die vorhandenen Stärken und Potenziale. Diese Stärkenorientierung bringen wir u. a. mit dem Gallup Strength Finder in die Teams.

## Modul 3: Atmosphärische Intelligenz

Wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf kreative dialogische Prozesse richten, die im Zwischenmenschlichen entstehen, müssen wir einerseits unser „Ich“ im Raum verorten und andererseits den Raum zwischen uns betrachten.

Beim Erkunden des „Ich“ mit seinen Möglichkeiten, Grenzen und Täuschungen nutzen wir neueste Erkenntnisse der **Neurobiologie**, der **Hirn- und Psychologieforschung** und Vorgehensweisen der **Buddhistischen Psychotherapie**.

Mit dem kreativen Potenzial, das in Dialogen zwischen Menschen entsteht, haben sich insbesondere **C.O. Scharmer und W. Isaacs** beschäftigt. Diesen Dialogprozessen zugrunde liegen **Ansätze der Philosophie**, die in der jüngeren Geschichte stark durch D. Bohm und M. Buber beeinflusst wurden.

# Weiterbildung: Conscious Leader & Facilitator

**Wenn Du Fragen hast, sind wir gerne für Dich da!**

**Simon Hofer**

hofer@dietz-training.de

**Christian Macke**

macke@dietz-training.de

**Gracia Thum**

thum@dietz-training.de

**Willst Du uns kennenlernen?**

**Informationsveranstaltungen zu unseren Trainings**

In abwechslungsreichen 1,5 Stunden stellen wir Dir unseren Dietz-Ansatz vor und geben Dir Einblick in unsere Arbeit und den Aufbau der Trainings. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt, so dass wir gut auf Dich und Deine Fragen eingehen werden. Unsere Infoveranstaltungen sind für Dich kostenfrei.

**Dietz**<sup>o</sup>  
Training

Dietz Training GmbH

Angerweg 2

83679 Sachsenkam

Telefon: +49 8246 9693014

contact@dietz-training.de

www.dietz-training.de



**Anmelden kannst Du Dich für die Weiterbildung und für die Informationsveranstaltungen unter**

**<https://dietz-training.de/termine/>**