

Aufbautraining

In Netzwerken wirksam sein

Beziehungen in zwischen-
menschlichen Netzwerken
bewusst gestalten



Dietz^o
Training

In Netzwerken wirksam sein: Emotional intelligent, vertrauensvoll, sicher

Unternehmen verändern zunehmend formell-hierarchische Strukturen und transformieren ihre Arbeitsabläufe. **Selbstorganisation, neue Netzwerke und agiles Arbeiten** bestimmen die Zukunft in vielen Bereichen. Gerade in solchen Arbeitswelten brauchen wir Unterstützung, Freundschaft, Inspiration, Kreativität, Zugang zu frischen Ressourcen, Einbindung und angstfreien Austausch.



Gelingende Kooperation ist ein entscheidender Faktor für die innovative, nachhaltige und erfolgreiche Entwicklung von Unternehmen geworden.



Was braucht es, damit Menschen gut miteinander in Kontakt sind und sich auch füreinander einsetzen?

Eine grundlegende Kompetenz ist die **bewusste Beziehungsgestaltung** – weit über das eigene Team oder die eigene Abteilung hinaus. Das sind Qualitäten, die wir in zwischenmenschlichen Netzwerken aktiv mitgestalten können.

Warum Netzwerke so wichtig sind

Ob unternehmensintern oder unternehmensübergreifend, Netzwerke besitzen für viele Menschen tragende Kräfte. Sie helfen uns, gestärkt und gelassen der Arbeit nachzugehen. Ihr Aufbau und Erhalt sind eine eigene Kunst, die wir in diesem Kurs verstehen und trainieren wollen.

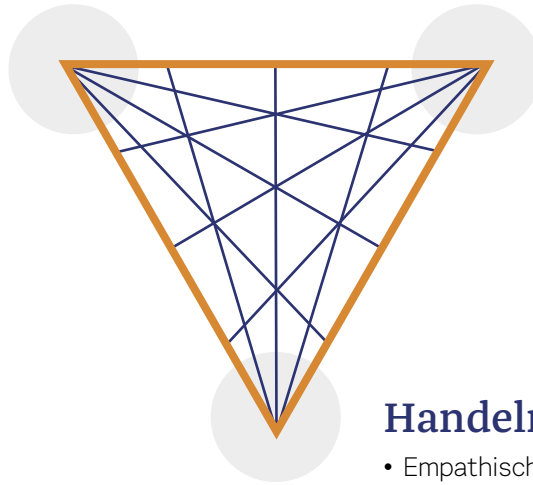
Damit solche Netzwerke entstehen können, braucht es eine neue Bewusstheit über die Notwendigkeit und die Chance, **durch Beziehungsnetzwerke wirksamer zu werden**. Ein Umdenken weg von der Verantwortung des Einzelnen, hin zu der **Arbeit und dem Gestalten in Gruppen**. Weg von der nächsten individuell zu bewältigenden Aufgabe hin zu der Frage:

Wie können wir uns unterstützen,
wie können wir das gemeinsam angehen?

In Beziehungsnetzwerken wirksam sein

Verstehen

- Bedeutung von Beziehungen und Netzwerken in neuen Arbeitswelten
- Tieferes Verstehen von Wechselwirkungen
- „Psychologische Sicherheit“ verstehen und unterstützen
- Relevante Beziehungsmuster kennenlernen: Geben, Nehmen, „Matching“ (Modell nach Grant)



Erfahren/Vertiefen

- Reflexion: An welchen Stellen kann ich mit meinen Stärken gut Unterstützung geben? An welchen Stellen brauche ich Unterstützung?
- Eigene biographische Explorationen/Reflexion; Untersuchung der Beziehungen im Beruf
- Bedeutung von Feedback in Beziehungen
- Geben und Nehmen tiefer verstehen. Eigene Reflexion, welche Teile von mir sorgen wofür oder hindern mich?

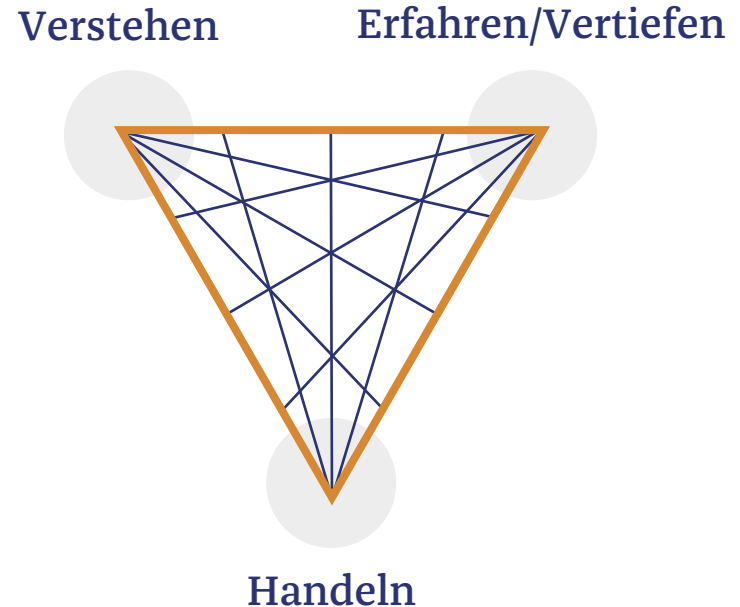
Handeln

- Empathisch auf Andere eingehen und sich empathisch verhalten
- Im richtigen Maße verletzbar sein, anknüpfen an den Selbstaussdruck aus dem Emotionale-Intelligenz-Training
- Kultivierung von Feedback, die Kunst Feedback zu verarbeiten und in Beziehungen zu geben
- Netzwerk-Haltung finden: „Das eigene, richtige Maß“ – Unterstützung geben und nach Unterstützung fragen

Verstehen, Erfahren/Vertiefen, Handeln

Diese Fähigkeiten sind in jedem Menschen bereits vorhanden und können entwickelt und gestärkt werden. Sie sind sehr individuell und müssen daher im Rahmen jeder einzelnen Person bezogen auf den jeweiligen Arbeitskontext reflektiert werden.

Es hilft, genau zu wissen, **auf welche inneren Kräfte wir bauen können und welche uns eher im Wege stehen** – bzw. wie die Wechselwirkung der eigenen Persönlichkeit mit dem Arbeitskontext reguliert werden kann.



Der Kurs im Überblick



Ein **4-Tage-Seminar**
auf Gut Sedlbrunn vom
25. bis 28. Oktober 2022

Inhalt:

- Anknüpfen an Elemente: Achtsamkeit, Persönlichkeitsanteile, Empathie, Selbstführung etc.
- Impulse und Forschung zum Konzept „Networking“ und bewusste Beziehungsgestaltung
- Eigene Reflexionen, Untersuchung der Beziehungen im Beruf
- Übungen und Coachings zu Feedback, Selbstausdruck und psychologischer Sicherheit



Zwei **Follow-up Sessions**
zur Integration des Gelernten
(virtuell via Zoom)

Inhalt:

- Rückmeldungen, Erfahrungen Aufarbeitungen
- Impulse und Übungen



**Eigenverantwortlicher
Aufbau eines Netzwerks**
der Teilnehmer*innen

Inhalt:

- Selbst gestaltet, z. B. durch Reflexionen, Impulse, Übungen

Facts & Figures



Umfang

4 Tage Präsenz
plus zwei virtuelle
Follow-up Sessions

Kosten

2.400 €
zzgl. gesetzlicher
Umsatzsteuer

Teilnehmerzahl

10 bis max.
14 Teilnehmer*innen
Zwei Trainer von
Dietz Training

Ort

Gut Sedlbrunn
Falls inzidenzbedingt
notwendig, wird das
Training im virtuellen
Raum durchgeführt

Daten

25.-28.10.2022

Eure Trainer



Halko Weiss

halko@halkoweiss.com



Simon Hofer

hofer@dietz-training.de



Anmelden kannst Du Dich unter

contact@dietz-training.de

Dietz^o
Training

Dietz Training GmbH
Angerweg 2
83679 Sachsenkam

Telefon: +49 8246 9693014

contact@dietz-training.de
www.dietz-training.de