

Aufbaumodul Psychologie der Veränderung “Erfahrungsorientiertes Vorgehen im virtuellen Coaching“

Seminar-Details

Coaching im virtuellen Raum nimmt zu – nicht erst aktuell in der Corona Krise – und wird in Zukunft zunehmend gefragt sein. So ist es von Vorteil, wenn wir Klient*innen Coaching auch virtuell anbieten können, mit einem breiten Spektrum an Vorgehensweisen und klarem, souveränen Auftreten.

In unserem Coaching-Ansatz spielen das Einbeziehen des Körpers sowie das Führen der Achtsamkeit eine entscheidende Rolle. Mit experimentellen Vorgehensweisen können wir Klient*innen Erfahrungsräume bieten, in denen sie wichtige Zusammenhänge tiefer verstehen wie auch neue Perspektiven und Spielräume erkunden, entwickeln und im Alltag erproben können. Viele Vorgehensweisen, die in der Weiterbildung vermittelt wurden, lassen sich auch im virtuellen Raum durchführen. Inhaltlich und praktisch fokussieren wir in diesem Aufbaumodul, wie erfahrungsorientiertes Arbeiten im virtuellen Coaching intensiv und vielfältig gestaltet werden kann.

Auch unser Angebot ist virtuell und beinhaltet kurze Präsentationen, Demonstrationen von Vorgehensweisen, Reflexionen und Kleingruppenarbeiten. Die Arbeit an eigenen Anliegen kann außerhalb der gemeinsamen Präsenzzeiten miteinander organisiert werden. Auch bieten wir Erfahrungsaustausch und Supervision an bei den Herausforderungen in der virtuellen Arbeit mit Klient*innen.

Inhalte:

- Achtsamkeit und Körperorientierung im virtuellen Raum einführen und fördern
- Das gegenwärtige Erleben kontakten und Accessen als Basisfertigkeiten beim virtuellen Coaching
- Nähe und emotionale Resonanz im virtuellen Raum herstellen
- Sehr rationale Klient*innen einladen zu mehr Achtsamkeit, Vertiefen und Experimentieren
- Mit einigen Vorgehensweisen im virtuellen Raum experimentieren: Persönlichkeitsteile identifizieren, Persönlichkeitsteile im Raum aufstellen, Voice Dialog
- Zentrale Merkmale einer achtsamen und experimentellen Haltung im virtuellen Raum

Datum und Zeiten:

19.05.-21.05.2021

Die Seminarzeiten sind von 9:30 – 11:30 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr, abweichend davon am Freitag von 9:30 – 11:30 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr.

Virtuelle Coachings (mit Beobachter) von ca. 60 Minuten plus 15 – 30 Minuten Nachbesprechung können in den Pausenzeiten dazwischen individuell miteinander vereinbart werden.

Teilnehmer*innen und Trainer*in:

Personen, die das 5. Modul von "Psychologie der Veränderung" abgeschlossen haben.
Teilnehmerzahl: 15 Personen nach Eingang der Anmeldungen.

Ingeborg Dietz, Thomas Dietz

Seminarkosten:

€ 600,00 zzgl. 19% USt € 114,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 714,00.

Sollten die Kosten für jemanden zu hoch sein, können wir das Training auch zu einem reduzierten Preis von € 450,00 zzgl. 19% USt € 85,50 ergibt den Rechnungsbetrag € 535,50 anbieten. Wir vertrauen da auf die eigene Selbsteinschätzung.

Anmelde- und Stornoregelung:

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung wird verbindlich mit der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt zwischen 2 Wochen und 2 Tagen vor Beginn des Moduls berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr zzgl. gesetzl. MwSt., danach den vollen Preis zzgl. gesetzl. MwSt., es sei denn, der Platz wird wieder besetzt. Bei kurzfristigem Ausfall durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall des Referenten sowie sonstige von uns nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderung entweder ein anderer qualifizierter Trainer oder ein neuer Veranstaltungstermin benannt.