

## **Mental stark – innerlich sicher: Selbstcoaching als Business-Kompetenz**

### **Seminar-Details**

Immer mehr Leistungsträger stehen unter großem Druck und fühlen sich zerrissen. Auf der einen Seite sehen sie sich mit Zielen und Erwartungen konfrontiert, die schwer zu erreichen sind. Auf der anderen Seite wird in Organisationen umstrukturiert und verändert. Die Zeiten sind turbulent. Mehr als zuvor brauchen sie eine stärkere Unabhängigkeit von äußerem Erfolg und Status. Eine Motivation, die von innen kommt und nach außen überzeugt. Und nicht zuletzt brauchen sie die Fähigkeit, Kritik und Misserfolg nicht persönlich zu nehmen, sondern als Anstoß zur Weiterentwicklung.

Sie erfahren in diesem Training, wie Sie diese Qualitäten entfalten und umsetzen können. Einfach strukturierte Selbstcoaching-Methoden helfen Ihnen dabei, Einfluss auf Ihre Innenwelt zu nehmen und wirksamer zu werden.

Sie lernen, Bewusstheit über Ihre Denk- und Handlungsmuster zu erlangen und Ihren Geist schrittweise zu einem „orientierten Gestalter“ in turbulenten Zeiten zu entwickeln.

#### **Ziele:**

- Verstehen Sie die Psycho-, Team- und Organisationsdynamik in turbulenten Zeiten
- Finden Sie Wege, welche Art der Führung und des Miteinanders in diesem Kontext sinnvoll und wirksam ist
- Betrachten Sie Ihre Gewohnheiten und Muster im Umgang mit Unsicherheit und Komplexität
- Lernen Sie zu erkennen, wo und wie Sie Einfluss nehmen können und wo nicht
- Lernen Sie, hinderliche Muster bewusster wahrzunehmen und zu verändern
- Trotz Verlust von Orientierung von außen – lernen Sie, vorwärts gerichtet zu denken und zu handeln
- Schwerpunkt Selbstcoaching: Sie üben mit im Alltag anwendbaren Vorgehensweisen, neue effektivere Denk- und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

#### **Datum:**

Termin auf Anfrage

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr

Ende am 3. Tag um 16.30 Uhr

#### **Teilnehmer:**

12 Personen, die bereits am Training „Emotionale Intelligenz“ teilgenommen haben.

#### **Trainer:**

nn

nn

**Teilnahmegebühr:**

€ 1.500,00 zzgl. gesetzlicher USt von 19%, ohne Unterkunft und Verpflegung.

**Seminarort:**

Kloster Seeon, Klosterweg 1, 83370 Seeon  
Tel. 08624-897-0, info@kloster-seeon.de, www.kloster-seeon.de

**Hotelkosten:**

€ 402,00 Übernachtung/Vollpension für die gesamte Seminardauer.  
Anreise am Vorabend: € 89,00 Übernachtung und Frühstück.  
Die Hotelkosten inkl. USt (Richtpreise, ohne Garantie) sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

**Zimmerreservierung:**

Zimmerbuchung und Begleichung der Hotelrechnung sind direkt mit dem Kloster Seeon vorzunehmen. Ein entsprechendes Zimmerkontingent ist bis 6 Wochen vor Beginn für die Teilnehmer reserviert.

**Anmeldung:**

Sie können sich online auf unserer Website [www.dietz-training.de](http://www.dietz-training.de) anmelden und erhalten dann die Anmeldebestätigung.

Für die Anmeldung zu einem Aufbautraining bitten wir, die jeweils firmenspezifischen Klärungs- und Anmeldewege einzuhalten und die Teilnahme gegebenenfalls mit der Personalentwicklung vorher abzustimmen. Die Anmeldung wird verbindlich mit unserer Anmeldebestätigung.

**Rücktrittsregelung:**

Bei Rücktritt zwischen 3 Monaten und 6 Wochen vor Beginn des Trainings berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 230,00 zzgl. gesetzlicher USt von 19%. Bei späterem Rücktritt bis 1 Woche vor Seminarbeginn berechnen wir 50 % der Teilnahmegebühr zzgl. gesetzlicher USt, danach den vollen Preis zzgl. gesetzlicher USt, als Stornokosten. Stornokosten fallen nicht an, wenn der Platz wieder besetzt wird.

Bei kurzfristigem Veranstaltungsausfall durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall des Referenten, sowie sonstige von uns nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderung entweder ein anderer qualifizierter Trainer oder ein neuer Veranstaltungstermin benannt.