

## Aufbaumodul Psychologie der Veränderung „Experimentelles und erfahrungsorientiertes Vorgehen“

### Seminar-Details

Coachingprozesse sind immer Lern- und Entwicklungsprozesse. Wie Neurobiologie und Lernpsychologie zeigen, werden diese durch emotional bedeutsame und komplexe Erfahrungen gefördert. Dabei spielen das Einbeziehen des Körpers sowie die Führung der Achtsamkeit eine entscheidende Rolle.

Mit experimentellen Vorgehensweisen können wir Klienten Erfahrungsräume bieten, in denen sie sowohl wichtige Zusammenhänge tiefer verstehen als auch neue Perspektiven und Spielräume erkunden, entwickeln und im Alltag erproben können.

Inhaltlich und praktisch fokussieren wir, wie nachhaltige Entwicklung durch erfahrungsorientiertes Arbeiten im Coaching intensiv und vielfältig gestaltet werden kann. Einen spezifischen Fokus wollen dabei auch auf das Thema Resilienz legen.

Demonstrationen bereichern das experimentelle Arbeiten in diesen Tagen an. In der Nachbesprechung werden wir verschiedene Optionen im Vorgehen betrachten. Es gibt genügend Zeit, um in Kleingruppen an eigenen Anliegen zu arbeiten. Wir bieten Supervision an bei Fragen und Herausforderungen in Eurer Arbeit mit Klienten und erkunden, welche Ansätze für den Prozess förderlich sein könnten.

### Inhalte

- Der Körper im Coaching und wie körperorientiert “experimentiert” werden kann: Körperhaltungen, Berührungen, achtsames Stellen und Bewegen
- Lebensthemen körperlich erfassen und vertiefen
- Umgang mit starken Gefühlen: zum wunden Punkt führen und durch Präsenz heilen
- Die Alter-Ego-Technik: mit alternativen Botschaften experimentieren, Muster auflösen
- Die Achtsamkeit des Coaches: Merkmale, Übungen, Hindernisse
- Die zentralen Merkmale einer experimentellen Haltung
- Kriterien, mit denen Experimente zielgerichtet entwickelt und kreativ eingesetzt werden
- Resilienz nachhaltig fördern

**Datum:**

18.05. – 21.05.2021

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr und Ende am 4. Tag um ca. 16.30 Uhr

**Teilnehmer und Trainer:**

Personen, die “Psychologie der Veränderung“ abgeschlossen haben

Teilnehmerzahl: 18 oder 24 Personen

Halko Weiss Ph.D., Ingeborg Dietz, Thomas Dietz

**Seminarkosten:**

€ 1.500,00 zzgl. 19% USt € 285,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.785,00, ohne Unterkunft und Verpflegung.

Sollten die Kosten für „Selbstzahler“ zu hoch sein, können wir das Training auch für einen reduzierten Preis von € 1.100,00 zzgl. 19% USt € 209,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.309,00 anbieten. Wir vertrauen da auf die eigene Selbsteinschätzung. Wir sind auch für preisliche Zwischenlösungen offen.

**Seminarort:**

Kloster Seeon, Klosterweg 1, 83370 Seeon

Tel. 08624-897-0, [info@kloster-seeon.de](mailto:info@kloster-seeon.de), [www.kloster-seeon.de](http://www.kloster-seeon.de)

**Hotelkosten:**

Gesamtpreis für die 4 Tage:

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale: € 524,00.

Übernachtung am Vorabend mit Frühstück: € 89,00.

Die Hotelkosten inkl. USt (Richtpreise, ohne Garantie) sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

**Anmelde- und Stornoregelung:**

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung wird verbindlich mit der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Beginn des Moduls berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 150,00 zzgl. 19% USt € 28,50 ergibt den Rechnungsbetrag € 178,50. Bei späterem Rücktritt bis 10 Tage vor Beginn berechnen wir 50 % des Veranstaltungspreises, danach den vollen Preis zzgl. der gesetzl. USt, es sei denn, der Platz wird wiederbesetzt.