

## **Aufbaumodul Psychologie der Veränderung „Experimentelles und erfahrungsorientiertes Vorgehen“ - Coaching und Supervision -**

### **Seminar-Details**

Coachingprozesse sind immer Lern- und Entwicklungsprozesse. Wie Neurobiologie und Lernpsychologie zeigen, werden diese durch emotional bedeutsame und komplexe Erfahrungen gefördert. Dabei spielen das Einbeziehen des Körpers sowie die Führung der Achtsamkeit eine entscheidende Rolle.

Mit experimentellen Vorgehensweisen können wir Klienten Erfahrungsräume bieten, in denen sie sowohl wichtige Zusammenhänge tiefer verstehen als auch neue Perspektiven und Spielräume erkunden, entwickeln und im Alltag erproben können.

Inhaltlich und praktisch fokussieren wir, wie nachhaltige Entwicklung durch erfahrungsorientiertes Arbeiten im Coaching intensiv und vielfältig gestaltet werden kann.

Demonstrationen bereichern das experimentelle Arbeiten in diesen Tagen an. In der Nachbesprechung werden wir verschiedene Optionen im Vorgehen betrachten. Es gibt genügend Zeit, um in Kleingruppen an eigenen Anliegen zu arbeiten. Wir bieten Supervision an bei Fragen und Herausforderungen in Eurer Arbeit mit Klienten und erkunden, welche Ansätze für den Prozess förderlich sein könnten.

### **Inhalte**

- Der Körper im Coaching und wie körperorientiert “experimentiert” werden kann: Körperhaltungen, Berührungen, achtsames Stellen und Bewegen
- Lebensthemen körperlich erfassen und vertiefen
- Umgang mit starken Gefühlen: zum wunden Punkt führen und durch Präsenz heilen
- Die Alter-Ego-Technik: mit alternativen Botschaften experimentieren, Muster auflösen
- Die Achtsamkeit des Coaches: Merkmale, Übungen, Hindernisse
- Die zentralen Merkmale einer experimentellen Haltung
- Kriterien, mit denen Experimente zielgerichtet entwickelt und kreativ eingesetzt werden

**Datum:**

12.05. – 15.05.2020

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr und Ende am 4. Tag um ca. 16.30 Uhr

**Teilnehmer und Trainer:**

Personen, die “Psychologie der Veränderung“ abgeschlossen haben  
Teilnehmerzahl: 16 Personen nach Eingang der Anmeldungen

Ingeborg Dietz, Halko Weiss Ph.D.

**Seminarkosten:**

€ 1.500,00 zzgl. 19% MwSt. € 285,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.785,00, ohne  
Unterkunft und Verpflegung.

Sollten die Kosten für „Selbstzahler“ zu hoch sein, können wir das Training auch für einen  
reduzierten Preis von € 1.100,00 zzgl. 19% MwSt. € 209,00 ergibt den Rechnungsbetrag  
€ 1.309,00 anbieten. Wir vertrauen da auf die eigene Selbsteinschätzung. Wir sind auch für  
preisliche Zwischenlösungen offen.

**Seminarort:**

Kloster Seeon, Klosterweg 1, 83370 Seeon

Tel. 08624-897-0, [info@kloster-seeon.de](mailto:info@kloster-seeon.de), [www.kloster-seeon.de](http://www.kloster-seeon.de)

**Hotelkosten:**

Gesamtpreis für die 4 Tage:

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale: € 455,00.

Übernachtung am Vorabend mit Frühstück: € 85,00.

Die Hotelkosten inkl. MwSt. (Richtpreise, ohne Garantie) sind direkt mit dem Hotel  
abzurechnen.

**Anmelde- und Stornoregelung:**

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung wird verbindlich  
mit der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Beginn des Moduls berechnen  
wir eine Bearbeitungsgebühr von € 150,00 zzgl. 19% MwSt. € 28,50 ergibt den Rechnungs-  
betrag € 178,50. Bei späterem Rücktritt bis 10 Tage vor Beginn berechnen wir 50 % des  
Veranstaltungspreises, danach den vollen Preis, es sei denn, der Platz wird wiederbesetzt.